

"Согласовано"

Директор МБОУ Лицей № 6

А.А.Колмаков

"Утверждено"

Председатель Совета ДС "Мелеузское"

И.С.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "18" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	180			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			510	10,58	9,7	88,66	474,2	59,76

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	196	Гуляш из говядины	90	6,58	9,1	35,7	251,9	
	685	Макаронные изделия отварные	180			9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком для детей дошкольного и школьного возраста	40	4	0,6	33	142,5	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
Итого за завтрак			510	10,58	9,7	88,66	474,2	67,21

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

