



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колыаков



"Утверждено"

Приниматель: Совет ДК "Молельноевское"  
М.Г.Файзуллин

Меню приготовлено в школе  
на "18" Марта 2022 год

Возрастная категория: с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                              | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб) |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-----------------|
|                  |             |                                                                                                 |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                 |
| Неделя/день      |             | Второй/Питание                                                                                  |           |                  |      |          |                         |                 |
| Завтрак          |             | Бесплатное горячее питание                                                                      |           |                  |      |          |                         |                 |
|                  | 196         | Гузлик из говядины                                                                              | 90        | 6,58             | 9,1  | 35,7     | 251,9                   |                 |
|                  | 685         | Макаронные изделия отварные                                                                     | 180       |                  |      | 9,98     | 39,9                    |                 |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным маслом для детей дошкольного и школьного возраста | 40        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                 |
|                  | 685         | Чай с сахаром                                                                                   | 200       | 0                | 0    | 9,98     | 39,9                    |                 |
| Итого за завтрак |             |                                                                                                 | 510       | 10,58            | 9,7  | 88,66    | 474,2                   | 47,21           |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонин

