

"Сигласован"

Директор МОБУ Лицей № 6

А.А.Колпаков

Место приготовления блюда
на "18" Марта 2022 г.г.

Возрастная категория ОБС: 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Пятница						
Завтрак								
	161,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	8,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Сыр (порсинки)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			450	18,2	15,56	69	482,8	
Обед								
	2	Салат из брокколи и капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,53	19,49	142,91	
	196,00	гуляш из говядины	90	14,10	14,80	2,62	200,45	
	212,00	макаронные изделия отварные	180	6,60	4,70	39,40	230,00	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			820	32	28	111	813	141,36

Технолог общественного питания, *В.Н.Жилин*

