



"Создано"
Директор МОБУ Центр № 6 А.А.Колтыков



"Утверждено"
Протокол Совета ПП "Медицина" И.Г.Файзуллин

Меню разработано в бланке
на "18" Февраля 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Питание						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вар-белки	100	11,3	11,1	25,70	242,0	
	287,00	кофейный напиток	200	3	2,8	14,9	94	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			530	21	18,36	74,8	541,8	
Обед								
	2	Салат из курицы белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	139,0	Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	
	196,00	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,58	9,10	35,70	251,90	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	86,1	
	27,00	Сыр (коровий)	10	2,63	2,66		35	
	8,60	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за Обед			890	24	30	109	798	141,36

Технолог общественного питания: *Ирина В.Н.Жукова*

