

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6 _____ А.А.Колесов



Меню приготовления блюд
на "18" Января 2021 год

Возрастная категория: 083 с 7 до 11 лет

Пром. марка	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Вторник/день		Вторник/ Вторник:						
Завтрак								
		Каши пшенная молочная жидкая с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
		кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,50	
		Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,8	19,8	36	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,36	65,4	409,8	
Обед								
	3	Осуды основные (перошки)	50	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-пюре	200	2,22	4,23	12,49	97,08	
	106,50	Тефтели из говядины с помидорами соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173,00	Каши гречневая пшенная с маслом	155	4,78	4,79	21,33	146,40	
	085	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,18	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком, для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33,0	143	
	8,00	Бисквитный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого за Обед			855	23	25	90	679	

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

