

"Салтанат"

Директор МОНУ Лицей № 6 г. А.А.Калижан



Меню приготовления блюд  
от 18 Января 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тффедин из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	155	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом, для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого за завтрак			605	21	21	78	571	

Технолог общественного питания *Жарық* В.Н.Жаппа

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тффедин из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	145	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом, для детей дошкольного и школьного возраста	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,3	62	
Итого за завтрак			635	21	21	78	571	

Технолог общественного питания *Жарық* В.Н.Жаппа

