

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Медведевское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "18" Января 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая вязкая с маслом	185	4,78	4,59	21,53	146,4	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	
Итого за завтрак			635	21	21	78	571	

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

