

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			565	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	16	Свекла отварная порционно	50	0,75	0	3,63	18	
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	685	Напиток витаминизированный (Витюшка) Кисель	200	0	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
	***	Фрукт	180	1	0	18	85	
Итого за Обед			1050	31	31	94	775	193,91

Технолог общественного питания: *Жонина* В.Н.Жонина

