

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6 А.А.Колпаков



Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	16	Салат из свежей капусты	80	2	4	8	72	
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200	
	138,00	Картофельное пюре	150	3	6	22	153	
	685	Напиток витаминизированный (Витошка)	200	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
		Фрукт	180	0	0	10	47	
Итого за завтрак			800	27	25	82	668	142,76

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

