



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Т.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197	
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за завтрак			615	40,1	24,72	117,33	725	68

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

