

"Согласовано"

Директор МОБУ Линей №6 А.А.Колпаков



Утверждаю

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Пятница						
Завтрак								
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148	
	1	Бутерброд с маслом	40	2,4	8,6	14,62	146	
	296	Чай с молоком и сахаром	215	1,4	1,4	11	61	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114	
Итого за Завтрак			565	14,3	15,9	68,5	469,0	
Обед								
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	260	1,7	5,6	8,4	91	
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200	
	138	Картофельное пюре	180	3	6	22	153	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	15	60	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157	
Итого за Обед			875	31	31	94	775	138,52

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

