



*[Handwritten signature]*

А.А.Колпаков



*[Handwritten signature]*

Н.Г.Федулдин

Меню дошкольной общины  
на "17" Января 2021 года.

Возрастная категория ОБИ с 7 лет 11 лет.

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Вторая/Средняя						
<b>Завтрак</b>								
	196	Каша молочная "Дружба"	210	6,5	12,3	35,1	278	
	86.1	Булочка с маслом	40	2,45	7,55	14,02	134	
	002	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>450</b>	<b>11,85</b>	<b>22,65</b>	<b>64,02</b>	<b>506</b>	
<b>Обед</b>								
	148	Суп-пюре домашняя	250	2,6	4,3	11,6	96	
	98.12	Помидоры свежие	40	0	0	2	10	
	19	Фасоль тушеная с овощами	90	20	26	3	333	
	138	Картофельное пюре	150	3,1	4,9	20	138	
	093	Каша с золотом	200	4	4	22	136	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной, обжаренный (для детского питания)	40	5	0,72	23	114	
	***	Пюре из овощей	100	3	3	3	60	
<b>Итого за обед</b>			<b>890</b>	<b>37,7</b>	<b>42,92</b>	<b>86,6</b>	<b>121,66</b>	

Технолог общественного питания *[Handwritten signature]* Н.Н.Жилина

