



Директор ЦОБЗ Живей № 6 А.А. Колмаков



Меню приготовленных блюд
на 17-е Ноябрь 2021 года

Выработка категории ОБЕД 12 лет и старше

Прим. поше	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводам		
Завтрак								
	196	Каша молочная "Дружба"	200	6,5	12,5	35,1	278	
	№ 1	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	602	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94	
Итого за Завтрак			500	11,85	22,85	64,62	508	
Обед								
	148	Суп-лапша домашняя	210	2,6	4,3	11,6	96	
	106.32	Помидоры свежие	40	0	0	2	10	
	19	Филе куриное тушеное с овощами	100	20	26	3	133	
	138	Картофельное пюре	180	3,1	4,9	20	138	
	603	Каша с мясом	200	4	4	22	136	
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60	
	3	Хлеб пшеничный, разный (объемный (для детского питания))	60	5	0,72	23	114	
Итого за Обед			930	37,7	42,92	86,6	887	138,52

Технолог общественного питания: *А.А. Колмаков* И.И. Жилина

