

"Согласовано" \_\_\_\_\_  
 И.О. директора МОБУ "Школа № 4" \_\_\_\_\_ И.Н. Чернышова

"Утверждено" \_\_\_\_\_  
 Председатель Совета ПК "МБОУ Школа № 4" И.Т. Файзуллин

Меню составлено на основе  
 на "17" Мая 2022 года.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Прим. пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость (руб.) |
|------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|------------------|
|                  |             |                                                                                          |           | Белок            | Жиры  | Углеводы |                         |                  |
| Итого за день    |             | Вторник/ Вторник                                                                         |           |                  |       |          |                         |                  |
| Завтрак          |             |                                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  |             | Каша пшенная молочная с маслом                                                           | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                  |                  |
|                  |             | кофейный напиток                                                                         | 200       | 2,50             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |                  |
|                  |             | Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком) для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                  |
| Итого за Завтрак |             |                                                                                          | 415       | 11,8             | 11,16 | 65,4     | 400,8                   |                  |
| Обед             |             |                                                                                          |           |                  |       |          |                         |                  |
|                  | 3           | Осетры солёные (порционные)                                                              | 50        | 0,4              | 0,1   | 0,8      | 6                       |                  |
|                  | 148,00      | Суп-щиш                                                                                  | 200       | 2,22             | 4,23  | 12,49    | 97,08                   |                  |
|                  | 106,00      | Тефтели из говядины с томатным соусом                                                    | 100       | 8,76             | 12,21 | 8,85     | 180,64                  |                  |
|                  | 173,00      | Каша гречневая вязкая с маслом                                                           | 135       | 4,78             | 4,59  | 21,53    | 146,40                  |                  |
|                  | 685         | Кисель из плодово-ягодного концентрата                                                   | 200       | 0,1              | 0     | 9,10     | 35,0                    |                  |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный (взрослым белком) для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6   | 33,0     | 143                     |                  |
| Итого за Обед    |             |                                                                                          | 755       | 20               | 22    | 86       | 608                     | 136,90           |

Технолог общепитового питания, \_\_\_\_\_ В.Н. Жонина

