

"Согласовано"

И.о. директора МОБУ Линей № 6(2)

Н.Н.Чернышева

Меню приготовления блюд
на "17" Мая 2022 год.

"утверждено"

Председатель Совета ПИК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Вторник						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	106	Тефтели из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	180,64	
	173	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,78	4,59	21,53	146,4	
	648	Кисель из плодового годного концентрата	200	0	0	20	76	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			540	18	17	83	546	84

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

