



"Согласовано"

И.о. директора МОБУ Липец № 6(2)

Н.Н.Чернышева



Утверждено

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "17" Мая 2022 года

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                          | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюд (руб.) |
|------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-----------------------|
|                  |             |                                                                                             |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |                       |
| Неделя/день      |             | Вторня/ Вторник                                                                             |           |                  |       |          |                         |                       |
| Завтрак          |             |                                                                                             |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 302,00      | Каша пшенная молочная с маслом                                                              | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                  |                       |
|                  | 692,00      | кофейный напиток                                                                            | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                   |                       |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 30        | 2                | 0,4   | 19,8     | 86                      |                       |
| Итого за Завтрак |             |                                                                                             | 415       | 11,8             | 11,16 | 65,4     | 400,8                   |                       |
| Обед             |             |                                                                                             |           |                  |       |          |                         |                       |
|                  | 3           | Огурцы соленные ( порционно)                                                                | 50        | 0,4              | 0,1   | 0,8      | 6                       |                       |
|                  | 148,00      | Суп-лапша                                                                                   | 200       | 2,22             | 4,23  | 12,49    | 97,08                   |                       |
|                  | 106,00      | Тефтели из говядины с томатным соусом                                                       | 100       | 8,76             | 12,21 | 8,85     | 180,64                  |                       |
|                  | 173,00      | Каша гречневая рассыпчатая                                                                  | 180       | 10,40            | 6,80  | 45,40    | 288,00                  |                       |
|                  | 685         | кисель из плодоягодного концентрата                                                         | 200       |                  | 0     | 20,00    | 76,0                    |                       |
|                  | 3,00        | Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста) | 40        | 4                | 0,6   | 33,0     | 143                     |                       |
| Итого за Обед    |             |                                                                                             | 770       | 26               | 24    | 121      | 790                     | 141,36                |

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

