



"Согласовано"

И.О. директора МОБУ Линей № 6

И.Н. Чернышова



"Утверждено"

Приниматель: С.А.А.И.К. "Мозуэксим"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Май 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй/Третий								
Неделя/день								
Завтрак								
	302,00	Каши пшеницы молочной с маслом	185	6,50	8,00	30,70	221,00	
	692,00	кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00	
	3	Хлеб пшеничный обогатенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	11,8	11,16	65,4	408,8	
Обед								
	3	Огурцы соевыми (порционно)	30	0,4	0,1	0,8	6	
	148,00	Суп-запек	200	2,22	4,23	12,40	97,08	
	106,00	Телятина из говядины с томатным соусом	100	8,76	12,21	8,85	186,64	
	173,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,40	6,80	45,40	288,00	
	685	компот из плодово-ягодного концентрата	200		0	20,00	76,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогатенный гидролизным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за Обед			770	26	24	121	790	141,36

Технолог общественного питания: В.Н. Жинин

