

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6

А.А.Колесник



Меню приготавливаемых блюд
на "17" Марта 2023 года

Всего готово килограммов ОБУ 7 до 11 лет

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Второй завтрак								
Назначение Закуска								
	161,00	суп молочный с крутой	200	4,40	4,10	16,40	120,00	
	250	Вар-белок	100	11,3	11,3	23,70	242,0	
	683,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	33,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный взрословыми белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			530	18,2	15,56	69	492,8	
Обед								
	2	Супом овсяно (порционный)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Сметанкой со сметаной	210	2,00	3,10	13,70	108,00	
	669,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	3,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,95	6,00	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный взрословыми белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
Итого за			750	19,66	21,74	92,65	634,6	121,66

Готовил образовательного питания: *В.Н.Жуков*

