

\*Согласовано:

Директор МОБУ Лицей №4

А.А.Колмаков

\*Утверждено:

Председатель Совета ИС "Медицинское"  
Н.Г.Филиппов

Меню приготовления блюда  
на "17" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/Четверг                                                                           |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесквашное горячее питание                                                                |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                      | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                         | 150       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                   | 200       | 0,06             | 0,03 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                           | 500       | 17               | 17   | 78       | 520                     | 59,76                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

| Прием пищи       | № рецептуры | Наименование блюда                                                                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | Стоимость блюда (руб.) |
|------------------|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|------------------------|
|                  |             |                                                                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |                        |
| Неделя/день      |             | Вторник/Четверг                                                                           |           |                  |      |          |                         |                        |
| Завтрак          |             | Бесквашное горячее питание                                                                |           |                  |      |          |                         |                        |
|                  | 469         | Фрикадельки мясные с томатным соусом                                                      | 100       | 9,25             | 9,84 | 7,96     | 157,63                  |                        |
|                  | 138         | Картофельное пюре                                                                         | 200       | 3,95             | 6,09 | 26,5     | 177,19                  |                        |
|                  | 685         | Чай с лимоном и сахаром                                                                   | 200       | 0,06             | 0,03 | 10,19    | 42,28                   |                        |
|                  | 3           | Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста) | 50        | 4                | 0,6  | 33       | 142,5                   |                        |
| Итого за завтрак |             |                                                                                           | 550       | 17               | 17   | 78       | 520                     | 67,21                  |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

