



*Согласовано

Директор МОБУ (иней № 6/2)

А.А.Колмаков



*Утверждено

Председатель Совета Дир. "Милуновское"

Н.Г.Филиппов

Меню приготовления блюд
на "17" Марта 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	200	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминизированным белком для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
Итого за завтрак			550	17	17	78	520	67,21

Технолог общественного питания В.Н.Жонина

