

"Согласовано"

Директор МБОУ "Школа № 6"

А.А. Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ШКОЛ "Медведевское"
Н.П. Файзулина

Меню приготовления блюд
на "17" Марта 2022 года.

Возрастная категория **ОВЗ** с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	161,00	суп молочный с крупой	250	4,40	4,10	16,40	120,00	
	259	Вас-белки	100	11,3	11,1	21,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (подорожником белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за завтрак			580	18,2	15,56	49	482,8	
Обед								
	2	Огурцы свежие (порезанные)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Сыркоблик со сметаной	200	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный (подорожником белком) для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	13,0	143	
Итого за Обед			830	20	22	93	635	141,36

Технолог общественного питания:  В.Н. Жонина

