



Меню приготовления блюд
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория QВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Вторак/Пятниця						
Неделя/день		Вторак/Пятниця						
Завтрак								
	227,00	выпечка из теста со сухими дрожжами	120	23,37	8,57	21,09	289,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			350	25,87	8,93	49,99	379,9	
		Обед						
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Салатик со сметаной	210	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	150	3,95	6,00	36,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный гидролизным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66		33	
Итого за Обед			770	22,29	24,4	92,68	609,6	
		Итого за день						
			1120	48,16	33,33	142,67	989,5	

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

