



Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



Президент ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Четверг						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	469	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	60	4	0,6	33	142,5	
	27	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66	0	35	
Итого за завтрак			550	20	19	78	555	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

