



"Согласовано"  
 Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждаю"  
 Председатель Совета ПК "Мелеузовские"  
 И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
 на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		<b>Вторая/Четверг</b>						
<b>Завтрак</b>								
	227,00	запеканка из творога со сгущенным молоком	120	23,37	8,57	21,09	259,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>350</b>	<b>25,87</b>	<b>8,93</b>	<b>49,99</b>	<b>379,9</b>	
<b>Обед</b>								
	2	Огурцы свежие (порционно)	50	0,4	0,1	1,3	7	
	34,00	Свекольник со сметаной	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком( для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35	
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>670</b>	<b>141,36</b>

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

