



Меню приготовления блюд  
на "17" Февраля 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Неделя/день</b>								
<b>Вторник/Четверг</b>								
<b>Завтрак</b>								
	227,00	запеканка из творога со сливочным маслом	120	23,37	8,57	21,09	259,10	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,30	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком ( для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>380</b>	<b>25,87</b>	<b>8,93</b>	<b>49,99</b>	<b>379,9</b>	
<b>Обед</b>								
	2	Огурцы свежие (порционная)	50	0,4	0,1	3,3	7	
	34,00	Салатик из свеклы	260	2,00	5,10	13,70	108,00	
	469,00	Фрикадельки мясные с томатным соусом	100	9,25	9,84	7,96	157,63	
	138,00	Картофельное пюре	180	3,95	6,69	26,5	177,19	
	685	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком ( для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	27,00	Сыр (порционная)	10	2,63	2,66		35	
<b>Итого за Обед</b>			<b>850</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>93</b>	<b>670</b>	<b>141,36</b>

Технолог общественного питания: *В.И.Жонина*

