

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6(2) А.А.Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "17" Января 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак								
	омлет натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	340,00	
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	685,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
Итого за Завтрак		375	16,1	21,36	31,3	373,7		
Обед								
	Салат из белокачанной капусты	60	1,38	3,08	7,01	62,12	2	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,70	2,50	18,80	111,00	140,00	
	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	311,00	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	685,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4,00	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за Обед		890,0	18,3	23,2	127,6	745,1		
Итого за День		1265,0	34,4	44,6	158,9	1118,8		

Технолог общественного питания: *С.И.С.* В.Н.Жонина

