

"Сигласовки"

Директор МОБУ "Школа №6" А.А.Калимов



"Узгирдики"
Президент Школы ПК "Миллиатомос"
В.Г.Файзуллин

Менинг яратганым буюм
на "17" Января 2021 год.

Возрастная категория (ВБ) с 7 до 11 лет

Прим. наименование	№ рецептура	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
		Утро/Полдзак						
Завтрак								
	340,00	овсят натуральний	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	33,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогаченный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	80	
Итого за завтрак			375	16	21	31	374	
		Обед						
	2	Салат из капусты безжированной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп вегетарианский с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	13,04	83,80	
	311,00	Каша пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	485,00	Чай витаминизированный	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогаченный йодированным железом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2	0,4	19,8	80	
	4,00	Батон зерновой (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	46,1	
	1	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			840,0	17,8	22,7	133,8	722,9	
Итого за День			1215,0	33,9	44,1	165,1	1096,6	

Точность общественного питания. *В.И.Жилина*

