

"Согласовано"

Директор МОБУ ДООБ № 6 А.А.Белкин



"Утверждено"

Прод. Галиева Г.Р. «МБОУ ДООБ № 6»
М.А.Байралин

Министерство образования
и науки Республики Татарстан
от 17.01.2021 г.

Возрастная категория: с 7 до 11 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Исходный	Второй: Повседневный							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каши пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон порезный (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		500	14	18	102	572		

Технолог общественного питания: *Б.Н.Жонова*

Возрастная категория: с 12 до 18 лет

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Исходный	Второй: Повседневный							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каши пшеница молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	311	
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	685	
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным йодом для детей дошкольного и школьного возраста	30	2,4	0,4	19,8	86	3	
	Батон порезный (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	4	
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	17	
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за завтрак		500	14	18	102	572		

Технолог общественного питания: *Б.Н.Жонова*

