

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское" И.Т.Файзуллин

Меню приготовлено блюд на "17" Января 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюд (руб.)
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя/день	Вторая/ Понедельник							
Завтрак	Бесплатное горячее питание							
	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,9	13,00	311
	Чай витаминизированный	200	0	0	9,7	39	2,00	685
	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2,4	0,4	19,8	86	1,00	3
	Батон нарезной (для масла)	30	4	0,5	27,5	130	311,00	4
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	296,00	17
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8		3,00	1
Итого за завтрак		580	14	18	102	572		

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

