

Директор МОБУ Липец № 6.



Место приготовления блюда
на "17" Июля 2021 г.



Возрастная категория ОБЗ: 12 и старше

Примечание	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Стоимость блюда (руб.)
			Белок	Жиры	Углеводы			
Итого за день	Второй/Полдесертный							
Запеканка								
	овсяный натуральный	145	15,00	21,00	2,40	252,90	340,00	
	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	485,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный взвешиваемым весом, для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
Итого за завтрак		375	16,1	21,36	31,3	373,7		
Обед								
	Салат из брокколиной капусты	60	1,38	3,08	7,01	48,12	2	
	Суп картофельный с консервированным овощами	250	2,70	2,50	18,80	111,90	140,00	
	Каша пшеница молочная заправка с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	311,00	
	Чай витаминизированный	200			9,7	39	485,00	
	Хлеб пшеничный обогащенный взвешиваемым весом, для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	3,00	
	Биток паровой (для мяса)	30	4	0,3	27,3	130	4,00	
	Масло сливочное	10	0,06	7,23	0,33	66,1	17	
	80%яко	100	0,4	0,4	9,8		1	
Итого за Обед		890,0	18,3	23,2	127,6	748,1		
Итого за День		1265,0	34,4	44,6	158,9	1101,8		

Генерал-директор:

