



Меню приготовления блюд  
на "16" декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

| Проект<br>линия     | №<br>рецептуры | Наименование блюда                                                                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | Стоимость<br>(руб.) |
|---------------------|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|---------------------|
|                     |                |                                                                                   |           | Белок            | Жиры  | Углеводы |                            |                     |
| Неделя №1           |                | Второй/Четверг                                                                    |           |                  |       |          |                            |                     |
| Завтрак             |                |                                                                                   |           |                  |       |          |                            |                     |
|                     | 181            | Суп молочный с крутой                                                             | 250       | 5,5              | 5,2   | 20,3     | 150                        |                     |
|                     | 3              | Бутерброд с сыром                                                                 | 45        | 7,9              | 47,5  | 24,2     | 172                        |                     |
|                     | 685            | Чай с сахаром                                                                     | 215       | 0,1              | 0     | 9        | 35                         |                     |
| Итого за<br>Завтрак |                |                                                                                   | 510       | 13,5             | 490,2 | 53,7     | 357                        |                     |
| Обед                |                |                                                                                   |           |                  |       |          |                            |                     |
|                     | 112            | Рассольник<br>ленинградский со<br>сметаной                                        | 260       | 2,1              | 5,2   | 15,4     | 119                        |                     |
|                     | 190            | Каша молочная                                                                     | 210       | 6                | 8     | 30       | 220                        |                     |
|                     | 3              | Сыр соевый                                                                        | 15        | 5                | 5     | 0        | 54                         |                     |
|                     | 7              | Вино старое                                                                       | 40        | 6,86             | 6,21  | 0,38     | 84,78                      |                     |
|                     | 685            | Чай с сахаром в пакетике                                                          | 200/15/7  | 0,1              | 0     | 9        | 35                         |                     |
|                     | 3              | Хлеб пшеничный,<br>разной обогащенный<br>(для детского питания)                   | 60        | 8                | 0,72  | 23       | 134                        |                     |
|                     | 368            | Фрукт                                                                             | 180       | 0                | 0     | 10       | 47                         |                     |
| Итого за<br>Обед    |                |  | 765       | 25,06            | 25,13 | 87,78    | 673,78                     | 193,91              |

Технолог общественного питания: В. Н. Жанна

