

"Согласовано"

Директор МРБСУ Дитяев № 4 *А.А. Волынов*



Меню пригласительного банета  
на "16" декабря 2021 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Восход/закат		Второй/Первый						
Завтрак		Безалкогольное горячее питание						
	11	Сыр (порционный)	15	3	3	0	36	
	190,00	Каша молочная вязкая	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7,00	Яблоко отварное	40	6,80	6,21	0,38	64,78	
	585	Чай с сахаром и лимоник	200/157	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обязательный (для детского питания)	40	3,00	0,48	15,00	76,00	
	218,10	Убоовина	100	10,50	9,80	23,00	230,00	
	***	Фрукт	180	0,00	0,00	10,00	47,00	
	***	Сок	200	1	0	20	92	
Итого за завтрак			785	28,96	27,49	89,38	728,78	

Точность обязательного питания *В.И. Жолан*

