



"Согласовано"

Директор МКОУ "Лицей № 6(2)" А.А.Куликов



"Утверждено"

Председатель Совета ДК "Милосердие" И.И.Вайтук

Меню представлено блюд на "14" декабря 2021 г.г.

Возрастная категория: 12 до 18 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (р/б.)
				Белок	Жиры	Углеводы		
Исходный		Понедельник/Четверг						
Загрузка								
	13	Сыр (горячий)	10	5,00	3,00	0	36,00	
	100	Каша молочная овсяная	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Пюре картофельное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	885	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	9,00	35,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, разовой обжарки (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукты	100	0	0	10,00	47,00	
Итого за завтрак			435	21	18	72	537	68

Технолог областного питания: *И.И.Вайтук*

