

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №4 А.А.Колесник



"Утверждено"
Председатель Комитета ИК "Минск-детям"
И.Г.Федорук



Месяц представления блюда
на "16" декабря 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Пример меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Понедельник		Вторник/Четверг						
Завтрак								
	13	Сыр (порционный)	10	3,00	3,00	0	36,00	
	190	Блины молочная каша	210	6,00	8,00	30,00	220,00	
	7	Яблоко отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,58	
	685	Чай с сахаром	215	0,10	0,00	8,00	15,00	
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогатленный (для детского питания)	60	5,00	0,72	23,00	114,00	
	83,02	Фрукты	100	0	0	10,00	47,00	
Итого за завтрак			435	25	18	72	537	68

Технолог общественного питания: И.И.Жукова

