

"Согласовано"

Директор МОБУ Диней № 6(2)

А.А.Костяков

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 год.

Возрастная категория ОБЖ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Ведомость		Второй/Завтрак						
Завтрак								
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,5	5,2	20,5	150	
	3	Булочки с сахаром	45	7,9	47,5	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	9	35	
Итого за Завтрак			510	13,6	480,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рассольник куриный с овощами	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная пшеница	260	6	8	30	220	
	7	Ябло отварное	40	6,89	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обесквашенный (для детского питания)	60	5	0,72	21	114	
	348	Яблоко	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			935	20,86	20,13	87,78	619,78	130,52

Технолог общественного питания: *А.А.Жилина*

