

"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей №6 А.А.Колесников

"Утверждено"

Протокол Совета ШС "МБОУ Лицей №6" И.Б.Файзрахманов

Меню приготовления блюд
на "16" Декабря 2021 года.

Возрастная категория ОБЖ 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возле/дома		Завтрак						
	161	Суп молочный с крупой (пшено)	250	5,5	5,2	20,3	150	
	3	Булочка с сахаром	45	7,9	47,5	24,2	172	
	685	Чай с сахаром	215	0,2	0	9	35	
Итого за Завтрак			510	13,6	48,2	53,7	357	
Обед								
	132	Рапсовый суп с курицей и овощами	260	2,1	5,2	15,4	119	
	190	Каша молочная рисовая	260	6	8	30	220	
	7	Яблоко отварное	40	6,86	6,21	0,38	84,78	
	685	Чай с сахаром	215	0,1	0	9	35	
	3	Хлеб пшеничный, разный обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
	708	Желе	100	0	0	10	47	
Итого за Обед			935	20,46	20,13	67,78	619,78	138,52

Технолог областного питания И.Б.Жилина

