



А.А.Каспаева



Меню приготовлено блюд
на "16" Ноября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Возрастная категория		Второй/ Вторые						
Загрузка								
	227	Запеканка из творога со сметаной	150	23,3	16,8	29,8	360	
	№ 1	Кулерибид с маслом	40	2,45	7,55	14,62	130	
	693	Каша с яблоком	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за Загрузка			390	29,35	27,65	58,12	594	
Обед								
	№5.32	Осужаи свежие порциями	40	0	0	0	4	
	57	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	460	Тортельни со говядиной и рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Каша рисовая с яблоком	150	7	4	39	212	
	486	Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0,1	17	68	
	3	Хлеб пшеничный, расстойный (для детского питания)	60	3	0,72	23	114	
Итого за Обед			835	21	20	99	672	121,66

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

