



А.А.Жолмаев



Меню приготовления блюд
на "16" ноября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Примечания	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Вторые/Вторые						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	6,9	9,7	8	148	39,00
	221/86	Каша рассыпчатая пшеничная	130	7	4	39	212	11,00
	631	Напиток из овсяного молока	200	0,2	0,1	17	68	7,00
	3,00	Хлеб пшеничный, разовой упаковки (для детского питания)	60	4	0,32	11	114	3,00
Итого за завтрак			580	18	15	75	542	60

Технолог общественного питания: *с. Жолмаев* И.И. Жолмаев

