



"Сектор общественного питания"
Директор МУБУ Динкербек А.А. Калмаев



"Угасжалы"
Председатель Совета ПО "Медицинский"
И.И. Факиуллин

Меню приготовления блюда
на "10" Ноября 2021 г.г.

Возрастная категория с 12 до 18 лет

Пример пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Полдник/завтрак		Второй/Второй						
	462	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	120	9,2	1,1	10,7	148	
	221,00	Каша рисовая молочная	180	8	5	43	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	3,00	Хлеб пшеничный, равной обжаренный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114	
Итого за завтрак			560	22	19	96	542	68

Технолог общественного питания: *И.И. Факиуллин* Б.Н. Жонина

