



Директор МОУС: А.А.Колтаков



Принимая: И.Е.Файтсулин

Место приготовления блюда
на "14" ноября 2021 год.

Возрастная категория: ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Ведомость		Второй/ Вторник						
Завтрак								
	227	Запеканка из творога со сметаной	150	25,3	16,8	29,8	360	
	261	Бутерброд с маслом	40	2,45	7,55	14,62	136	
	284(2)	Блюдо с мясом	200	3,6	3,3	13,7	98	
Итого за завтрак			390	29,35	27,68	58,12	594	
Обед	таб.32	Осудина с овощами	40	0	0	0	4	
	37	Борщ со сметаной	260	1,7	5	11,6	97	
	469	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	100	6,9	9,7	8,1	177	
	176	Блюдо рассыпчатая каша/пюре или суп	180	7	4	19	212	
	631	Напиток из свежих плодов	200	0,2	0,1	17	68	
	8	Хлеб пшеничный, разный	60	8	0,72	23	114	
Итого за обед			840	25	20	99	672	188,52

Технолог общепитования: И.Н.Жонина

