



Директор МНПЗ: *А.А.Калижанов*

Меню приготовлено блюд
на "10" Сентября 2021 год.



Возрастная категория: **ОБЩЕ * до 14 лет**

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак							
		Первый/Второй					
	161	Суп картофельный с крутой	250	5,5	5,2	20,5	150
	№ 1	Бутерброд с маслом	300/10	2	13,44	11,76	176
	002	Капустный салатик	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за завтрак			490	10,4	21,44	47,16	420
Обед							
	02	Суп картофельный с капустой	250	2	3	11	77
	13	Сыр (паштет)	10	2,8	2,67	0,33	36
	196	Блюдо "Дружба" с маслом	200/10	6,5	12,5	15,1	278
	273	Пюре картофельное	85	7,3	11,7	55,4	358
	083	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	33
	***	Пюре картофельное	100	3	3	5	60
	1	Хлеб пшеничный, разный, обжаренный (для детского питания)	80	8	0,72	23	114
Итого за Обед			915	27	34	139	958
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Состав: *В.И.Жукова*

