

"Согласовано"
 Директор МОБУ "Школа № 6" А.А. Колесова

Меню пригласительного блюда
 на "14" Сентября 2021 года



Возрастная категория с 12 до 18 лет

Продукт	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Всего за день		Пирог/Чепире					
Запеканка	13	Сыр (пармезан)	10	3	3	8	36
	188	Каша "Пшеница с маслом"	200/10	8	8	34	237
	257	Выпечка	95	8	8	21	168
	085	Чай с сахаром	200	0.1	0	8	35
	3.00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	90	5	0.72	23	114
	***	Получен детский питательный (витамины/минералы)	100	3	3	5	80
Итого за завтрак			605	25	24	92	678
Всего стоимость рациона				64 руб.			

Подпись ответственного питания: И.А. Колесова

