

"Согласовано"

Директор МОБУ "Школа № 6(2)" А.А.Колпаков



Президент Совета ПР "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Четверг					
Завтрак							
	161	Суп молочный с крупой	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	11,76	176
	692	Кофейный напиток	200	2,9	2,8	14,9	94
Итого за Завтрак			500	11	24,44	57,06	490
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	2	3	11	77
	13	Сыр (порциями)	10	2,6	2,67	0,33	36
	196	Каша "Дружба" с маслом	250/10	6,5	12,5	35,1	278
	273	Выпечка	100	7,3	11,7	55,4	358
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Йогурт детский питьевой	100	3	3	5	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			980	27	34	139	958
Итого стоимости рациона							138,52 руб.

Итого стоимость рациона

138,52 руб.

Технолог общественного питания *В.Н.Жонина*

