



"Согласовано"

Директор МОБУ: *А.А.Жолтасов*



Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 г.г.

Возрастная категория: 081 и 12 лет и старше

Продукты	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Величина		Первая: Четверг					
Завтрак							
	161	Сырники с яблоком	250/10	6,1	8,2	30,4	220
	№ 1	Бутерброд с маслом	30/10	2	13,44	13,76	176
	А02	Вареный картофель	200	2,9	2,8	14,9	96
Итого за завтрак			500	11	24,44	57,06	492
Обед							
	62	Суп картофельный с клецками	250	3	3	11	77
	12	Сыр (порционный)	10	2,6	2,67	0,33	36
	106	Блюдо "Дружба" с макар.	250/10	6,5	12,3	38,1	278
	273	Вареники	100	7,3	11,7	55,8	359
	085	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	***	Потроу детский мясной	100	3	3	8	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обжаренный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
Итого за Обед			980	27	34	139	958
Итого сложность, баллов				138,57 кбб.			

Итого стоимость: руб.

Подпись: *А.А.Жолтасов*

138,52 руб.

