

"Согласовано"

Н.Б. директор МОБУ "Школа № 9" И.Н.Чернышова



Меню приготовлено блюд
на "16" Мая 2022 год.

"Утверждено"

Председатель Совета ПК "Местные школы" И.А.Филиппов



Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет

Прим. пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Понедельник						
Завтрак								
	340,00	овес натуральный	145	13,60	21,00	2,40	252,90	
	25	Сыр (пошехонский)	10	11,3	11,1	23,70	242,0	
	685,00	чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			385	27	32	55	616	
Обед								
	2	Салат из закуски белокочанной	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
	140,00	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,16	2,00	15,04	88,80	
	311,00	Каши пшенная молочная с маслом	210	7,38	9,08	34,85	250,90	
	685,00	чай с сахаром	200			9,7	39	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	2	0,4	19,8	86	
	4,00	батон пшеничный (для хлеба)	30	4	0,5	27,5	130	
	17	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
	1	Яблоко	120	0,4	0,4	9,8		
Итого за Обед			896,0	17,8	22,7	123,8	722,9	
Итого за День			1281,0	45,2	55,2	178,8	1338,6	136,9

Технолог общественного питания: И.Н.Жонина

