



Меню приготовления блюда
на "16" Марта 2022 год.

Возрастная категория ОБЗ с 7 до 11 лет.

Примечания	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Второй/Средний						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Салат отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	205	1,55	4,11	7,18	72,63	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,70	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водородным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33,0	143	
	401	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,33	66,1	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			808	21,4	28,24	100,34	731,05	121,66

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина

