

«Составлено»
 Директор МОБУ Лицей № 6 _____ А.А.Колмаков

«Утверждено»
 Директор МОБУ Лицей № 6 _____ М.А.Байтудина
 ДОКУМЕНТ
 МЕЛУЗОВСКОЕ

Международная школа
 на "14" Марта 2022 года

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	170	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	40	4	0,6	33	142,5	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			535	19	17	88	569	59,76

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторник/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			555	19	17	88	569	67,21

Технолог общественного питания: _____ В.Н.Жонина

