



"Согласовано"

Директор МОБУ Лицей № 6(2)

А.А.Колпаков



"Утверждено"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"
И.Б. Байгуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Марта 2023 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак		Бесплатное горячее питание						
	131	Плов из мяса птицы (филе)	180	14,37	15,78	35,23	339,82	
	683	Какао с молоком	200	0	0	9,98	39,9	
	3	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33	142,5	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак			555	19	17	88	569	67,21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

