



"Согласовано"
Директор МОБУ Лицей № 6(2) А.А.Колпаков



"Согласовано"
Председатель Совета Директоров
И.И. Фаизуллин

Меню приготовления блюд
на "16" Марта 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 12 лет и старше**

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюд (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя/день		Вторая/Среда						
Завтрак								
	311,00	Каша манная молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	5,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	какао с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	86	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	484,8	
Обед								
	5	Свекла отварная (порционно)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Щи из свежей капусты со сметаной	255	1,70	5,60	8,40	91,00	
	131,00	Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком(для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,6	33,0	143	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			860	22,31	23,35	103,48	702,71	141,36

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*

