



Директор МРБУ Линей № 6

А.А.Жолтенов

Меню приготовленных блюд
на "16" Марта 2022 года.



Возрастная категория ОБЗ с 12 лет и старше

Примечание	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Стоимость блюда (руб.)
				Белки	Жиры	Углеводы		
Итого/день		Второй/Средний						
Завтрак								
	311,00	Каша пшеница молочная с маслом	185	5,40	7,20	26,80	194,00	
	1,00	бутерброд с сыром	40	1,00	3,00	14,50	107,0	
	693,00	яблоко с молоком	200	3,60	3,3	13,7	98,00	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	30	2	0,4	19,8	36	
Итого за Завтрак			415	16,4	13,86	74,8	434,8	
Обед								
	5	Сосиски отварная (порционная)	50	0,9	0,1	5,9	28	
	124,00	Шницель свиной вырезки со сметаной	255	1,70	5,60	8,40	91,00	
	331,00	Плов из мяса птицы (фасо)	180	15,21	16,65	37,28	359,21	
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9,10	35,0	
	3,00	Хлеб пшеничный обогащенный водорастворимым белком (для детей дошкольного и школьного возраста)	50	4	0,8	33,0	143	
	1	Яблоко	125	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Обед			660	22,31	23,35	103,48	702,71	141,36

Технолог общественного питания: В.Н.Жолтенов

